

LIMA, JUEVES 26 DE SETIEMBRE DE 2024
@DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21156 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay
CAMBIO DE DÓLAR Compra: S/3.74 Venta: S/3.77
CAMBIO DE EURO Compra: S/4.27 Venta: S/4.38
ojo
S/ 1.20
VENEZOLANOS LANZARON GRANADAS DE GUERRA
Y DISPARARON A POLICÍAS DURANTE PERSECUCIÓN
GRATIS
PÁGS. 10 y 11
HOY JUEGA con ojo
SUPLEMENTO DE SANO ENTRETENIMIENTO PARA TODA LA FAMILIA
SANGRE Y FUEGO EN RESCATE DE COREANO
EN MEDIO DE BALACERA FUERON DETENIDOS TRES HAMPONES EN INDEPENDENCIA
POLICIAL pág. 6
CHANSIK HWANG
DOS AGENTES RESULTARON HERIDOS POR LA DETONACIÓN DE UN EXPLOSIVO QUE VOLÓ LUNAS DE PATRULLERO
BYI-060
EXIGÍAN 3 MILLONES DE DÓLARES PARA LIBERAR A EMPRESARIO AL QUE LLEVABAN AMORDAZADO
"CHIBOLÍN" CANTA EN FISCALÍA
Andrés Hurtado rindió su primer interrogatorio y pidió su libertad
METROLIMA pág. 4
CHOFERES EN HUELGA POR CUPOS
Más de 30 empresas acatan paro por ola de extorsiones
IMPACTO pág. 3

Compartido por @Osquitar

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que el cobro de cupos crece porque la Policía falla en su trabajo contra la delincuencia?

SÍ 88% NO 12%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que Dina Boluarte ayuda a la fuga de Vladimir Cerrón y por eso se oculta información del "Cofre"?

TWITTER

WALDO MENDOZA
Extitular del MEF
@WaldoMendozaB

"El MEF (Ministerio de Economía y Finanzas) es ahora un ministerio a veces ausente, a veces sumiso: está en su peor momento desde 1989 (con Alan García). Este año volverá a incumplir la regla fiscal, y sigue dejando pasar iniciativas inconstitucionales del Congreso, como la nueva Ley de Pensiones. ¿Qué le pasa al MEF?".

LA CRUDA REALIDAD

PARAN LOS CHOFERES

"Ya no podemos viajar tranquilos en mototaxi, la inseguridad está cada día peor y el Gobierno no hace nada", comentó una pobladora de Lima Norte, al afirmar que todos los días debe tomar estos pequeños vehículos para ir al paradero de buses y en las tardes para llegar a su casa. Esta es la realidad que atraviesa la mayoría de ciudadanos por la creciente ola de criminalidad con asesinatos a cualquier hora y en cualquier lugar. Y la situación ha empeorado por el accionar de las mafias que exigen cupos a las empresas de buses, cústeres, combis, mototaxis y cualquier otro negocio. Para hoy está programado un paro general de choferes en Lima, quienes exigen seguridad. Es el colmo que se haya llegado a esta situación por la poca o nula labor preventiva de parte de las autoridades. Y la medida de protesta perjudicará a trabajadores y estudiantes que no podrán llegar o llegarán tarde a sus destinos.



MISIÓN DE MINISTROS SOSTIENE REUNIONES EN ESTADOS UNIDOS

PERÚ ABORDA PROBLEMÁTICA DE MIGRANTES

Además de tratar el tema de la migración con el secretario de Estado de los Estados Unidos, Antony Blinken, el ministro de Relaciones Exteriores, Elmer Schialer, destacó la "oportunidades gigantescas para invertir en minería y energía" en el Perú. Ante el Consejo Empresarial Alianza por Iberoamérica (Ceapi), en el marco de la Asamblea General de la ONU en Nueva York, a la cabeza de una misión de cuatro ministros, presentó una cartera de inversiones en nuestro país.

DENUNCIAN COMPLOT PARA OCULTAR FUGA DE CERRÓN

Gobierno impide investigar al "Cofre"

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Tras aprobar normas exprés para evitar que los policías que conducen el auto presidencial "Cofre" sean interrogados, el ministro del Interior, Juan Santiváñez, viola la ley al impedir que se interrogue al suboficial PNP Félix Montalvo Guevara sobre si en el carro huyó el prófugo Vladimir Cerrón.

Así lo advirtió el presidente de la Comisión de Fiscalización, Juan Burgos, ante el oficio con que el ministro anunció que el agente no irá a la citación que le hizo el grupo legislativo.

Santiváñez indicó que el suboficial está obligado a mantener "la reserva de la información" relacionada con las actividades privadas e intimidad personal de la mandataria por "razones de seguridad personal" derivadas de su alta investidura.

"Obviamente, es una obstrucción lo que están haciendo y sobre todo mostrando el temor que tienen a que el Congreso nos otorgue las facultades para ser comisión fiscalizadora. Definitivamente, hay un complot para evitar que conozcamos la verdad", dijo Burgos a RPP.

BLINDAJE. Emplazó a sus colegas de las bancadas mayoritarias a que no encubran al régimen de Dina Boluarte y destacó que cuando en el Pleno se vote el pedido de facultades de investigación para la Comisión de Fiscalización en el caso "Cofre" el país verá quiénes blindan al régimen y quiénes buscan esclarecer si el "Cofre" se usó para ayuda a Cerrón a fugar, como señaló una vez que se atribuye al ministro Santiváñez.

ojo al dato

El 2 de octubre, el jefe del Estado Mayor de la PNP, Óscar Arriola, está citado para declarar sobre el "Cofre" y la fuga de Cerrón.



▪ Creen que Vladimir Cerrón fugó en auto presidencial.

FOTONOTICIA

JNE ENTREGA CREDENCIAL A NUEVA PARLAMENTARIA

El JNE entregó la credencial de congresista a Ana Zegarra, de Somos Perú, quien sustituirá al fallecido parlamentario Hitler Saavedra. Una vez que jure el cargo, Zegarra -quien llega con dos condenas penales- completará el periodo hasta 2026.



FOTO: OJO

Buscan regreso de beneficios a afiliados de AFP

▪ Nueva ley del sistema previsional peruano está cuestionada.

El congresista José Luna (Podemos) planteó dos iniciativas legislativas para restituir el derecho de los afiliados a retirar el 95.5 % de fondos acumulados en sus cuentas de AFP al jubilarse y la edad de 50 años para tener una jubilación anticipada. La ley 32123, de pensiones, recortó desde ayer esos derechos.

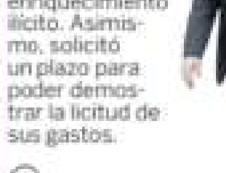
OJOS&OÍDOS

ASU. El titular del Congreso, Eduardo Salhuana, adelantó que se están elaborando cinco dictámenes para combatir la delincuencia y el crimen organizado que se tratarán en un Pleno temático de octubre. ¿Serán tan malos como la ley sobre crimen organizado?

VIVA. Como buena, la primera vicepresidencia del Congreso, Patricia Juárez (Fuerza Popular), inició al programa "Despacho ciudadano", con el que recibirá y escuchará directamente los requerimientos de personas al Parlamento.

TC. El vocal del Tribunal Constitucional (TC) César Ochoa reclamó conocer las razones técnicas de proyecto de ley del Congreso para reducir de 5 a 4 los votos en demandas competenciales. No queremos creer que es porque el fujimorismo tiene 4 tribunos fijos.

CASO. El fiscal del caso Lava Jato, José Domingo Pérez, solicitó al titular del Ministerio Público, Juan Villena, el archivo de la investigación en su contra por el presunto delito de enriquecimiento ilícito. Asimismo, solicitó un plazo para poder demostrar la licitud de sus gastos.





• Andrés Hurtado llegó y salió enmarrocado de la sede del Ministerio Público.



• Allanamientos a inmuebles son parte de la investigación penal en curso.

SU ABOGADO ELIO RIERA AFIRMA QUE NO SE SOMETERÁ A LA COLABORACIÓN EFICAZ

"Chibolín" esposado cantó en la Fiscalía

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

36 MESES
De prisión preventiva es lo máximo que, al inicio, se le podría aplicar a "Chibolín".

Ante la posible prisión preventiva contra el conductor de televisión Andrés Hurtado "Chibolín", cuya detención preliminar vence esta noche, su abogado Elio Riera recalcó que tal medida restrictiva de la libertad no debe dictarse porque viene colaborando en el caso y tiene afectada su salud.

Tras el interrogatorio de ayer en sede fiscal, al que se sometió a "Chibolín", su abogado afirmó que no existen indicios para dictarse la prisión preventiva.

"Ha negado en todo momento haber cometido algún ilícito. Ha brindado información relevante para que el fiscal pueda determinar los alcances de la investigación" por presuntos tráfico de influencias y lavado de activos, aseveró.

Riera destacó también que "la salud del señor Hurtado se encuentra por el momento un poco deteriorada, en el sentido por las enfermedades que ha estado atravesando y que también (se) ha sido ofrecido (pruebas) a los representantes de la legalidad para que lo valoren".

Insistió en que Andrés Hurtado ha venido colaborando en todo momento y que además está demostrado su arraigo en el país.

"Confío y considero que la regla en ningún sentido puede ser o puede estar vinculada a que una persona tenga que estar restringida de su libertad. No nos oponemos a que se investigue. (...) Ratifico que (Andrés Hurtado) sí cuenta con arraigos y como tal ya han sido ofrecidos al fiscal", subrayó.

Ratificó que "Chibolín" no se acogerá a la confesión sincera, toda vez que esta implica reconocer delitos que niega de plano.

VOCES. El penalista Vladimir Padilla indicó que "hay elementos para atribuirle la comisión de delito" a Andrés Hurtado y su coinvestigada fiscal Elizabeth Peralta, a quien se atribuye una presunta coima para liberar oro de Augusto Miu Lei, con la diferencia de que ella tiene domicilio y pueden investigarla en libertad.

En tanto, el penalista Juan Peña dijo que carecer de arraigo -domicilio fijo- juega en contra de "Chibolín" y puede llevar a una prisión preventiva.

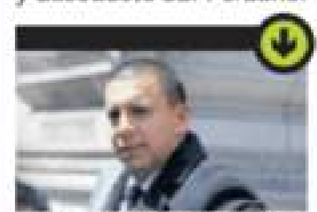
ojo al dato
Benji Espinoza, abogado de Elizabeth Peralta, dijo que ella "se equivocó en elegir a su amigo (Andrés Hurtado), pero no es una delincuente".

AL GRANO



JORGE BARATA REAPARECE EN AUDIENCIA JUDICIAL

Jorge Barata, exsuperintendente de Odebrecht en Perú, reapareció ayer en la audiencia del Tercer Juzgado Penal Colegiado Nacional en que se evalúa aplicarle 36 meses de prisión por el delito de colusión agravada en los casos Gasoducto Andino del Sur y Gasoducto Sur Peruano.



LIMPIA A BOLUARTE POR MUERTES Y LE PONE 20 DE NOTA

Además de asegurar que su clienta, Dina Boluarte, no es responsable de las muertes durante las protestas contra su régimen, en el canal de internet "Pasión por el Derecho", el abogado Juan Carlos Portugal calificó con 20 a la gestión de la presidenta por "ser valiente y defender los intereses del país".



DICE QUE ANDRÉS HURTADO LA DESPOJÓ DE 185 MIL DÓLARES

EMPRESARIA REVELA QUE FUE ESTAFADA CON CUENTO DE CIRCO

La empresaria Lizet Dunant retornó al Perú para denunciar ante el Ministerio Público al conductor de televisión Andrés Hurtado "Chibolín" por haber estafado a ella y su esposo, Eduardo Dunant, con 185 mil dólares que le entregó por el "Circo de Andrés y Josetty", que se iba a realizar del 15 de julio al 15 de agosto de 2015. "El espectáculo nunca se concretó y el dinero nunca fue devuelto", indicó. Aseguró que está dispuesta a ir "hasta las últimas consecuencias".

Su abogado, Gino Romero, explicó que "primero le pidió que done para ayuda social, mis patrocinados tienen dudas de que se haya utilizado ese dinero en esa ayuda social. ¿Cuánto le solicitó? Hablaron de 150 mil dólares, pero al final con documentos y contratos se le entregó la suma de 185 mil dólares para el circo".



ANSIEDAD Y DEPRESIÓN. En lo que va del año, más de 15 mil llamadas telefónicas registradas bajo diagnóstico de ansiedad, depresión e intento de suicidio han sido atendidas por profesionales de psicología de la Línea 113 del Ministerio de Salud (Minsa).



▪ Cristian Martínez está detenido en La Molina.

ACUSADO DE VIOLACIÓN SEXUAL A JOVEN

Piden meter a prisión al primo de "Foquita"

El Ministerio Público solicitó nueve meses de prisión preventiva contra Cristian Martínez Guadalupe, primo del exfutbolista Jefferson Farfán, sobre quien pesa una acusación por el delito de violación sexual contra una joven de 19 años. Según RPP, pese a que la detención preliminar culminó ayer, el hombre conocido como "Cri Cri" no saldría en libertad y permanecería detenido hasta la audiencia de prisión preventiva, cuando la Fiscalía hará la mencionada solicitud. Por ahora, se encuentra en la comisaría de La Molina, luego de ser denunciado por la víctima.

Acosador de periodistas se burla de Justicia



▪ Dicen que se ha revictimizado a quienes acosó Hialmar Laynes.

El prófugo de la justicia y acusado de acosar a varias periodistas, Hialmar Laynes Sánchez, reapareció en una audiencia y, por quinta vez, cambió de abogados, denunció una de sus víctimas Manuela Camacho, quien pidió justicia, no impunidad.

VENDRÁ HUELGA INDEFINIDA DE CONTINUAR EXTORSIONES

Buses y combis paran por cupos

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

Al menos 33 empresas de transporte público de Lima y Callao acatarán hoy una paralización de sus operaciones por la creciente ola de extorsiones en su contra, según anunció la Asociación Nacional de Integración de Transportistas.

La medida tomada por los dueños de flotas, choferes y cobradores, quienes ya aseguraron será "mucho más fuerte" que las de los últimos lunes 23 y martes 24, incluye movilizarse en marcha pacífica hasta los exteriores del Congreso. Su objetivo es hacer sentir su voz de protesta por la "desidia" de las autoridades para protegerlos.

NADA. Martín Valeriano, presidente de la referida asociación, indicó que, pese a las medidas anunciadas por el Ministerio del Interior sobre la creación de un grupo especial de la Policía para combatir exclusivamente este delito, aún no existen resultados tangibles.

"El servicio de inteligencia de la Policía debería ser más efectivo en sus estrategias para desmantelar las bandas criminales", declaró a Canal N.

Valeriano advirtió que si el Ejecutivo no toma acción contra la ola extorsiva que aqueja a transportistas se iniciará un paro indefinido.

Una de las empresas que paralizará hoy sus operaciones será Nueva Estrella, que tiene los buses conocidos como "anconeros", cuya ruta va de Ancón a Jesús María. Durante el paro del último lunes, numerosos usuarios se quejaron que no podían llegar a su destino. La situación promete repetirse.

El Gobierno pidió a las empresas priorizar el teletrabajo ante la protestas del transporte en Lima norte por extorsiones.



▪ Usuarios, como siempre, serán hoy los más afectados.

ojo al dato

Los afectados por la falta de transporte público tendrán hoy una tolerancia de dos horas en su horario de ingreso al trabajo.

MARTÍN VALERIANO



HAY MALESTAR

INICIAN OBRAS EN LA VÍA EXPRESA

Un tramo de la Vía Expresa, entre las avenidas República de Panamá, en Barranco, y 28 de Julio, en Miraflores, permanece cerrado por obras de reparación que viene ejecutando la Municipalidad de Lima. El cierre generó malestar entre los conductores, quienes se vieron obligados a tomar rutas alternas que mostraron ayer gran congestión vehicular.
La comuna limeña detalló que rehabilitará los 9.6 kilómetros de vía y habrá varias restricciones.



INDECOPI

SANCIONAN A COLEGIO POR DISCRIMINACIÓN

El colegio particular Científico del Norte, en Comas, fue sancionado por el Indecopi, en segunda y última instancia, debido a que negó injustificadamente una vacante inclusiva a un estudiante con trastorno del espectro autista.

AL GRANO



POLICÍA HONESTO DEVUELVE 3 MIL SOLES A MUJER

Una billetera con tres mil soles devolvió el suboficial PNP William Díaz a su dueña Celinda, una vendedora ambulante que la perdió mientras trabajaba en San Martín de Porres. La mujer agradeció la honestidad del ejemplar agente.



NO DENUNCIAN AL DESCONFIAR DE LAS AUTORIDADES

Solo uno de cada diez mayores de 15 años víctima de delitos denuncia los hechos y entre quienes no lo hacen la mayoría lo justifica al creer que es una pérdida de tiempo (40.9 %), desconfía de la Policía (13.1 %) y otras razones.



CON CAMINATA FAMILIAR AYUDAN A PERRITOS

Con la sexta edición de la caminata familiar con perros Hush Puppies Walk Happy 5K, el 6 de octubre a las 9 a.m. en el Parque Olímpico (San Borja), ayudarán al albergue Voz Animal, que recibirá lo recaudado.








¡SOLO POR POCOS DÍAS!



RACK FIJO (32" A 85") + INSTALACIÓN DE TV A DOMICILIO
S/139

Efectiva
S/250 DSCTO.



65UT7300PSA
- LED UHD 4K Smart ThinQ AI Smart
- HDMIx3 / USBx2 / Bluetooth
- Sintonizador Digital ISDB-T





GARANTÍA PLUS POR 1 AÑO ADICIONAL
S/175

Efectiva
S/100 DSCTO.

LG

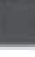
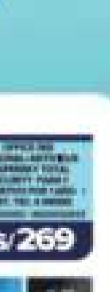
XL7S
- Parlante inalámbrico
- Equipo Máxima potencia
- Conectividad (Multi Bluetooth CD/USB x2)
- Consola DJ/ DJ Sharing /DJ Effect / DJ Pro
- Iluminación LED Multicolor

PRECIO OFERTA
S/ 1,499



S/269

Efectiva
S/300 DSCTO.

Lenovo

82XV00T8LM
- 15.6" IPS 144HZ FHD / Intel Core i5
- 8GB RAM + 512GB SSD
- NVIDIA RTX3050





ASISTENCIA PLUS HOGAR 12 MESES
S/179



Indurama

RI-359
- Eficiencia energética a
- Sistema multi air flow
- Bandeja de vidrio templado
- Balcones transparentes





KASPERSKY ANDROID + ASISTENCIA TEC. 6M
S/27.90

motorola

Motorola G84 5G MOTO G84 OS
- Almacenamiento: 256GB + 8GB RAM
- Cámara Principal: 50+8MP
- Cámara Selfie: 16MP

PRECIO OFERTA
S/ 799



Paraíso

COLCHÓN AMANECER AMA-135-N / 2PLZ
- Tipo de resortes bonell
- Espumas Zebra
- 264 resortes

PRECIO OFERTA
S/ 269

PRECIO NO INCLUYE TARIMA

LLÉVATE LICUADORA Oster
SOLO S/ 299
BLSTBH4655053



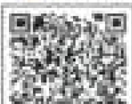
LLÉVATE TU ELECTRO Y MOTO EN CUOTAS CON 0% DE INTERÉS

Única | BBVA | BCP | Interbank | Diners Club | Scotiabank | Efectiva

DESCARGA LA APP Y ENCUENTRA MÁS OFERTAS



App Store






TERROR EN CARRETERA. Delincuentes armados causaron terror en la carretera Interoceánica, en la provincia de Carabaya, en Puno, al robar las pertenencias (celulares, dinero, etc.) de cinco viajeros cuando iban a bordo de dos vehículos diferentes.

• Cometían sus fechorías en el distrito de Comas.

POLICÍA LOS ATRAPÓ TRAS ATRACO

Robaban celulares con una ametralladora

Al acecho de una nueva víctima, tres integrantes de una banda criminal, entre ellos una mujer, fueron detenidos en Comas. Se les halló en su poder una ametralladora mini Uzi que usaban para sus fechorías.

Giancarlos Almeyda Jara "Boby", quien es sindicado como el cabecilla, Brayan Joshua Castillo Reyes y Daniela Nicol Quiroz Chávez cayeron en la Asociación de Vivienda Señor de los Milagros.

• Entre los integrantes de la banda figura una mujer.

En una mochila, los detenidos tenían el arma letal con potencia de fuego cuatro veces superior a una pistola. Minutos antes le habrían robado un celular a una mujer.

En el 2023, Almeyda Jara ya había sido detenido tras robar y causar una persecución policial. En ese entonces, ya contaba con antecedentes por el delito contra el patrimonio.

Mata a su conviviente y duerme junto al cadáver

Un hombre fue detenido y acusado de asesinar a su conviviente, y permanecer varias semanas con el cadáver, en un departamento de San Miguel. La Policía arrestó a Douglas Lizardo Salazar Castillo (57) en dicho inmueble ubicado en el jirón Juan Hoyle Palacios, urbanización Maranga. Detectives hallaron el cadáver de Rita Hermelinda Paredes Rioja (48) en estado de descomposición en el segundo piso y cubierto con una frazada.



• Víctima había denunciado al sujeto por violencia física.

HUBO BALACERA Y HAMPONES LANZARON GRANADAS

A sangre y fuego rescatan a coreano

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

A pesar de que les lanzaron granadas de guerra y les dispararon a matar, valientes policías capturaron a integrantes de una sanguinaria banda criminal venezolana y rescataron a un empresario coreano al que habían secuestrado y por el que pidieron tres millones de dólares para liberarlo.

Minutos antes de las tres de la madrugada, durante su habitual patrullaje, efectivos del Escuadrón de Emergencia Norte vieron un auto color plata con tres ocupantes que se desplazaba de forma sospechosa por el óvalo Huandoy, en Los Olivos.

Al ver a los agentes, el vehículo fugó por la avenida Naranjal. Durante la persecución, en el cruce con la avenida Universitaria, un auto oscuro que iba detrás del patrullero lanzó un artefacto explosivo que destrozó el parabrisas posterior del vehículo policial.

No obstante, los policías continuaron tras los delincuentes por la avenida Túpac Amaru. En un intento por huir, el carro con los hampones entró al jirón Chincha pero como la calle estaba enrejada quedaron atrapados. Los plagiarios no se rindieron y dispararon a los efectivos que respondieron con sus armas de fuego.



• Policías se enfrentaron a delincuentes en Los Olivos.



ojo al dato

A los hampones se les incautó dos pistolas, una de estas robada en Ica en el 2023. Dos de ellos resultaron heridos.

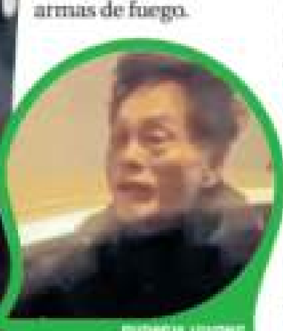
El automóvil oscuro de contención volvió a aparecer en el tiroteo y uno de sus pasajeros lanzó una segunda granada que no detonó.

Más unidades del Escuadrón de Emergencia Norte llegaron y los tres malhechores arrojaron sus pistolas y se tiraron al suelo.

Los policías encontraron al ciudadano coreano Chansik Hwang (68), echado en la parte posterior del Nissan. Tenía las manos atadas, lesiones en el rostro, mano y pierna derecha. El último martes, el empresario fue secuestrado en Miraflores.

Fueron detenidos los venezolanos Anderson Abraham Ravenstein Betancourt (29), chofer del carro, Eduardo José Blanco (29) y Víctor Manuel Castro Hurtado (25), de la banda criminal "Los chamos de Naranjal".

El suboficial PNP Víctor Sevillano Gutiérrez recibió un impacto de bala en el pecho, pero su chaleco antibalas lo salvó. Fue llevado al hospital de la Policía, al igual que su colega Roni Ramírez Barrantes, quien fue afectado por la onda expansiva de la granada.



• CHANSIK HWANG
VÍCTIMA DE SECUESTRO

AL GRANO



RECUPERAN AUTO ROBADO A TIKTOKER

Detectives de la Diprove Norte recuperaron el vehículo que le robaron el 12 de agosto pasado al tiktoker "Caramelo El Dulce", valorizado en 30 mil soles y con el que se ganaba la vida. Lo hallaron en Puente Piedra y detuvieron a un implicado.



LANZAN BOMBA MOLOTOV A UNA VIVIENDA

Aterrada vive una familia luego de que lanzaran una bomba molotov en la puerta de su casa, a la que intentaron prender fuego, en Villa María del Triunfo. Evelyn Napal, quien vive con sus ancianos padres, sospecha de una prestamista.





VEHÍCULO IMPACTA CONTRA PARROQUIA

Un vehículo lowboy (de plataforma baja) impactó contra la pared de la parroquia de Canchaque, localizada en la plazuela de dicho distrito en la provincia de Huancabamba, en Piura. Solo se reportaron daños materiales.



FRANCISCO SANCIONA ABUSOS EN SODALICIO DE VIDA CRISTIANA

Papa expulsa a "diablos" peruanos

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

El papa Francisco aprobó la expulsión de diez miembros del Sodalicio de Vida Cristiana -sociedad de vida apostólica laica peruana aprobada por el papa Juan Pablo II- debido a la gravedad de los abusos denunciados por sus víctimas.

La decisión se tomó tras evaluar las defensas a las denuncias surgidas durante la Misión Especial, de julio a agosto de 2023 en Perú, confiada a Charles Scicluna, secretario adjunto del Dicasterio para la Doctrina de la Fe, y a Jordi Farnós.

Los diez miembros expulsados del Sodalicio son; Eduardo Antonio Regal Villa (ex superior general); José Eguren Anselmi (arzobispo emérito de Piura); los ex superiores regionales Rafael Alberto Ismodes Cascón y Erwin Augusto Scheuch Pool; los exformadores Humberto Carlos del Castillo Drago, Oscar Adolfo Tokumura Tokomura y Daniel Alfonso Cardó Soria; los ex miembros incorporados Ricardo Adolfo Trenemann Young y Miguel Arturo Salazar Steiger; y el periodista Alejandro Bermúdez Rosell.

OJO AL DATO
No hay justicia para las víctimas, las expulsiones son un "encubrimiento" de la Iglesia al Sodalicio, alertó el denunciante José Escardó Steck.

GRAVE. Los cargos son: abuso físico, con sadismo y violencia; abuso de conciencia, utilizando métodos sectarios para quebrar la voluntad de los subordinados; abuso espiritual, instrumentalizando información obtenida en el fuero interno no sacramental o dirección espiritual; abuso del cargo y de autoridad, con episodios de hackeo de comunicaciones y acoso en el lugar de trabajo, así como encubrimiento de delitos; abuso en la administración de bienes eclesiásticos y abuso en el ejercicio del apostolado del periodismo.

ECUADOR

FUEGO AMENAZA A QUITO Y AMPLÍAN CORTES DE LUZ

QUITO. Al aumentar los cortes de energía a 14 horas diarias por la severa sequía que afecta a las plantas hidroeléctricas del país, Ecuador es un "caos" con una situación "mucho peor de lo esperado", aseguró el presidente Daniel Noboa, mientras un gran incendio forestal avanza hacia la zona urbana de la capital Quito. Se halló bidones con material inflamable y se sospecha que el fuego es intencional.

MÉXICO

DINA NO ESTÁ INVITADA A ASUNCIÓN DE MANDO



MÉXICO. El equipo de la presidenta electa de México, Claudia Sheinbaum, ratificó que a la ceremonia en que ella asumirá la Presidencia están invitados los presidentes de Venezuela, Nicolás Maduro, y de Rusia, Vladimir Putin; pero excluidos los de Ecuador, Daniel Noboa, y del Perú, Dina Boluarte, al igual que el rey Felipe VI de España.





MISILAZOS. Con Irán como mediador, Rusia estudia enviar docenas de misiles supersónicos antibuque Yakhont a los rebeldes huties de Yemen que combaten contra Estados Unidos y sus aliados. Rusia y los huties ya han mantenido al menos dos reuniones en Teherán y se esperan más encuentros en las próximas semanas.

RUSIA



IMPEDIRÁN QUE NIÑOS CAMBIEN DE SEXO

➡Los diputados de Rusia aprobaron en primera votación un proyecto de ley que prohíbe la adopción de niños rusos por personas de países que permiten "el cambio de sexo mediante intervención médica, incluido el uso de medicamentos", así como modificar el género en documentos de identidad.

ESTADOS UNIDOS



PAGÓ RECIBO DE LUZ DEL VECINO POR 18 AÑOS

➡Ken Wilson, quien vive en el mismo departamento desde 2006, acaba de ser informado por la empresa de energía Pacific Gas and Electric que por un error de facturación lleva 18 años pagando el recibo de luz de un predio vecino. Se dieron cuenta cuando reclamó por tanto consumo y elevados cobros.

FOTOLOCA



ARGENTINA

VIRGEN QUEDA INTACTA TRAS FUEGO QUE ARRASÓ TEMPLO

➡La estatua de una Virgen quedó intacta tras el feroz incendio forestal que afecta al departamento de Punilla, declarado zona de desastre, en la ciudad de Córdoba. Ocurrió en el Centro Mariano del Espíritu Santo, iglesia donde todo resultó reducido a ruinas, mientras la imagen quedó impoluta. "Entro a sacar fotos en medio de todas las estructuras prendidas de fuego, me doy vuelta y veo a la Virgen totalmente blanca", indicó el fotógrafo Ariel Luna.

ESTADOS UNIDOS



HALLAN RARO PEZ QUE METE MIEDO POR SU ASPECTO ALIENÍGENA

➡Temor entre los bañistas provocó la aparición de un raro pez luna de más de dos metros de longitud. El animal sorprendió a los expertos en fauna marina al ser descubierto recientemente en una playa de Oregón. Este ejemplar, conocido también como Mola mola, apareció en Hug Point State Park en Arch Cape. "Aunque ha estado muerto por bastante tiempo", indicó el acuario local Seaside Aquarium, aconsejó a la gente a que vaya a verlo.

ESTADOS UNIDOS



LADY GAGA REPARTE CANCHITA

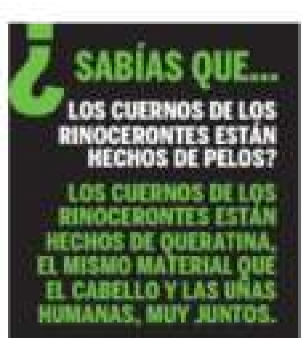
➡En aparición sorpresa durante una proyección anticipada de "Joker: Folie à Deux" en Los Ángeles, la famosa actriz y cantante Lady Gaga repartió palomitas de maíz gratis a los fans.





PAGAN FORTUNA POR SOFÁ DE LA SERIE FRIENDS

➡Artículos de utilería del set de la serie Friends fueron vendidos en una subasta que conmemoró el aniversario 30 de la sitcom. Una réplica del sofá naranja de la cafetería Central Perk, donde los personajes principales pasaban gran parte de su tiempo (Rachel, Monica, Phoebe, Joey, Chandler y Ross), se vendió en 29 mil 250 dólares, por 15 veces su valor estimado inicial (2 mil dólares).



¿SABÍAS QUE...

LOS CUERNOS DE LOS RINOCERONTES ESTÁN HECHOS DE PELOS?

LOS CUERNOS DE LOS RINOCERONTES ESTÁN HECHOS DE QUERATINA, EL MISMO MATERIAL QUE EL CABELLO Y LAS UÑAS HUMANAS, MUY JUNTOS.



▪ Son 303 figuras que se pueden ver desde el nivel del suelo

FIGURAS FUERON DESCUBIERTAS CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Son más antiguas que las Líneas de Nasca

REDACCIÓN OJO
redactor@prensmart.pe

En un sorprendente giro en la investigación arqueológica, el Ministerio de Cultura de Perú, en colaboración con la Universidad Yamagata de Japón, reveló el hallazgo de 303 nuevas figuras, que datan de una época más antigua que las célebres Líneas de Nasca.

Las nuevas figuras, en su mayoría antropomorfas y zoomorfas, son de menor tamaño en comparación con las monumentales Líneas de Nasca. Gracias a la Inteligencia artificial (IA) se han descubierto figaras que parecen representar a humanos, monos, aves, peces y otros seres vivos.

Se encuentran dispuestas en pequeños grupos y, en muchos casos, fueron hechas en laderas y colinas. A diferencia de las líneas que todos conocemos, estas estaban diseñadas para ser vistas desde el nivel del suelo por los antiguos pobladores.

A lo largo de los años, las investigaciones han sido supervisadas por la Dirección Desconcentrada de Cultura de Ica, siendo esta la primera vez que se han usado algoritmos de IA, en colaboración con IBM Research, para identificar más figuras que habían pasado desapercibidas hasta ahora.

El número de figuras descubiertas ha duplicado el registro anterior, ofreciendo nuevas perspectivas sobre la vida cotidiana de las culturas que habitaron la zona de Nasca, hoy convertida en atractivo turístico de la costa desértica del sur del Perú.

Según los especialistas, estas figuras podrían haber tenido un papel en la señalización de caminos, la representación de grupos familiares o pequeños rituales, lo que contrasta con el uso más ritual y ceremonial de las conocidas Líneas de Nasca.

ojo al dato

El equipo de arqueólogos de la Universidad de Yamagata viene trabajando en la zona desde el año 2010.



DOBLE PIRÁMIDE

enga presente
ue cada vocablo
e compone de
as mismas letras
ue el anterior,
nás otra.
, partir de la
ovena línea
e quita una
etra a cada
alabra.

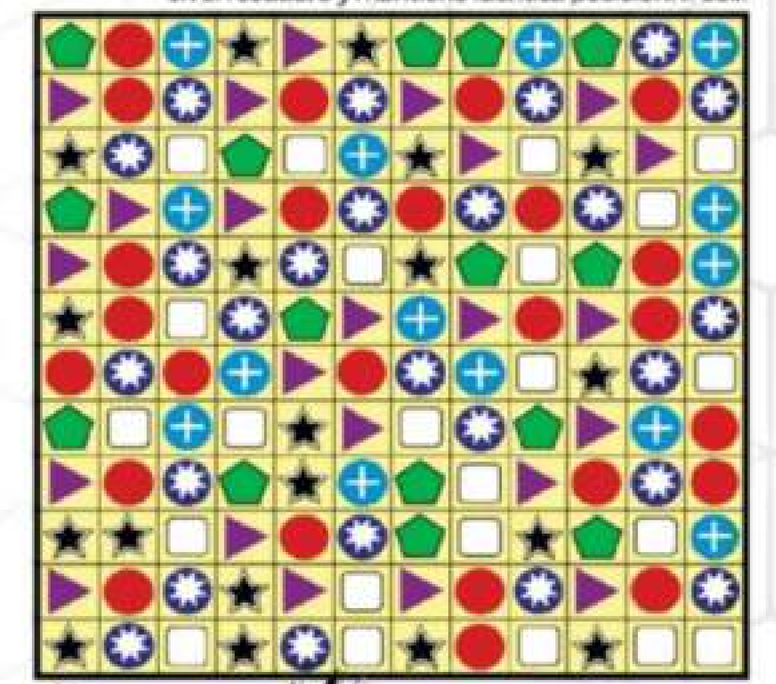
1 P
2 P
3 P
4 P
5 P
6 P
7 P
8 P
9
10
11
12
13
14
15

DEFINICIONES:

1. Símbolo del fósforo.
2. Apócope de papá.
3. Conjunto de dos objetos iguales.
4. Deténgase.
5. Cierto árbol frutal.
6. Concreción nacarada que forman las ostras (pl.).
7. Farol más pequeño que el ordinario (pl.).
8. Armazones para plantas.
9. Obsequios.
10. Normas, reglamentos.
11. Cortar hierbas con la hoz.
12. Pase el rasero.
13. Abreviatura de señora.
14. Antiguo Dios Egipcio.
15. Proposición.

MENTE ÁGIL

Si es observador, diga cuántas veces se repite la figura 1 en el recuadro y mantiene idéntica posición. ¡Fácil!





SOMBREAR

... Los espacios con puntos



PONTE MOSCA CON EL SUDOKU

		5			9			4
	6			1			2	
3			2			8		
	8		1		3		5	
1		6		4		3		8
	9		5		8		1	
9			4			2		
	4			2			9	
		2			5			1

Nº 159

	5		2		7		8	
2		4		8		1		5
	9		1		5		4	
8			7			9		
	1			2			6	
		9			8			2
	3		8		1		5	
9		1		5		7		3
	4		3		2		9	



LABERINTO

ENTRADA

SALIDA

CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

3			■					■				■			6
		■			■		■		■				■		
	■			■	■	■				■				■	
■	6	2	7	0	■			■			■				■
		■		■				■				■			2
■			■				■		■				■		
		■	9			■			2	■				■	
	■			■	■			■	0		■			■	■
■		■				■			0	■			■		
			■				■		■			■			
■		■		■				■			■				■
	■			7	■		■			■		■	0	■	2
		■				■		5	■				■		
	6		■				■	■		1		■			

2 CIFRAS
03 - 06 - 09 - 10 - 12 - 14
15 - 16 - 18 - 19 - 20 - 21
22 - 23 - 28 - 32 - 33 - 37
38 - 39 - 40 - 41 - 42 - 44
48 - 56 - 58 - 59 - 60 - 61
62 - 64 - 65 - 68 - 77 - 79
81 - 86 - 88 - 89 - 92 - 93
95 - 96 - 99

3 CIFRAS
010 - 018 - 034 - 092 - 100
111 - 138 - 199 - ~~200~~ - 222
233 - 266 - 268 - 286 - 312
338 - 342 - 344 - 346 - 363
370 - 398 - 415 - 444 - 466
467 - 533 - 545 - 555 - 568
628 - 634 - 646 - 644 - 661
666 - 681 - 686 - 716 - 725
737 - 766 - 772 - 777 - 808
833 - 842 - 844 - 858 - 869
880 - 888 - 912 - 993 - 996

4 CIFRAS
2868 - 2678 - 3201
6044 - ~~6270~~

RELAX

Ordene las palabras y forme un refrán español.

EN SOMBRERO, AGOSTO NO ESTÉS AL NI SIN NI EN ENERO. SOL

AL
M
EN



AUMENTA EL USO DE TIKTOK EN PERUANOS MAYORES DE 78 AÑOS

Un informe de Kantar IBOPE indica que el 52 % de peruanos mayores de 78 años usa TikTok. Las preferencias del público son ver videos de amigos, compartir publicaciones, seguir noticias y subir contenido propio.

LA COLUMNA DE PÉREZ-ALBELA



CONSEJOS PARA SUPERAR LA TIMIDEZ

La timidez puede ser un obstáculo para la interacción social y el desarrollo personal. Recuerda que todos tienen momentos de inseguridad y que es posible superar la timidez con tiempo y esfuerzo.

1. COMPRENDE TU TIMIDEZ. Comprender las causas y situaciones que desencadenan tu timidez es el primer paso para superarla. La autoconciencia te permitirá abordar estos sentimientos de manera más efectiva.

2. METAS PEQUEÑAS. Comienza estableciendo objetivos pequeños y alcanzables. Esto podría ser saludar a un vecino, hacer una pregunta en clase o participar en una conversación. A medida que logres estos pequeños objetivos, tu confianza aumentará gradualmente. Cuanto más practiques, más cómodo te sentirás.

3. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN. La ansiedad puede ser una gran parte de la timidez. Técnicas como la respiración profunda, la meditación y el yoga pueden ayudarte a relajarte y reducir el estrés antes de situaciones sociales.

4. VISUALIZACIÓN POSITIVA. Es una herramienta poderosa. Imagina situaciones sociales donde te sientas confiado y exitoso. Esto te ayudará a prepararte mentalmente para enfrentar la realidad con una actitud positiva.

5. LOS DEMÁS. En lugar de centrarte en tus propios sentimientos de timidez, enfócate en las personas con las que estás interactuando. Haz preguntas y escucha activamente. Esto puede desviar tu atención de tu timidez y hacer que las interacciones sean más fluidas.

6. ACEPTAR EL RECHAZO. El miedo al rechazo es común en las personas tímidas. Acepta que el rechazo es una parte normal de la vida y que no define tu valor. Superar la timidez no ocurre de la noche a la mañana. Celebra tus progresos, por pequeños que sean. La persistencia es clave para superar la timidez.

> **"LA ANSIEDAD PUEDE SER UNA GRAN PARTE DE LA TIMIDEZ. TÉCNICAS COMO LA RESPIRACIÓN PROFUNDA, LA MEDITACIÓN Y EL YOGA PUEDEN AYUDARTE A RELAJARTE Y REDUCIR EL ESTRÉS.**

perezalbela | Dr. José Luis Pérez-Albela B.
Citas: 936098953 Oficina: 2818677

TIPS DE SALUD

BENEFICIOS DE LA PITAHAYA

La fruta del dragón mejora la digestión, fortalece el sistema inmunológico y promueve la salud de la piel.



DATOS CURIOSOS

1 DE CADA 4 peruanos sufre de hipertensión o algún mal cardiovascular, según el Hospital Nacional Arzobispo Loayza.

28 % DE LAS MUJERES y el 43 % de los hombres desconocen su condición de hipertensos, de acuerdo a la OMS.

¿SABÍAS QUE?

TU ALIENTO PUEDE SER ÚNICO



El olor se ve influenciado a factores como la genética, los alimentos que consumes y la salud bucal.

EL 80 % DE LAS MUERTES POR MALES CARDIOVASCULARES SON PREVENIBLES

Claves para un corazón sano

REDACCIÓN OJO / redaccion@prensmart.pe

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de muerte en el mundo, con aproximadamente 2 millones de fallecimientos anuales en la región de las Américas, principalmente por enfermedad cardíaca isquémica y cerebrovascular. Esta situación también impacta a Perú.

Con motivo del Día Mundial del Corazón, que se celebra el 29 de septiembre, el Dr. Nelson Rodríguez, gerente médico Cardiovascular, ofrece información clave al diario **OJO** sobre las ECV.

FACTORES DE RIESGO. Incluyen una alimentación inadecuada (alta en grasas, sal y azúcares), sedentarismo, tabaquismo, consumo excesivo de alcohol y la falta de control de condiciones crónicas como hipertensión, diabetes, colesterol alto y obesidad.

SÍNTOMAS CARDIACOS. Las ECV, a menudo, no presentan síntomas hasta una descompensación. Algunos signos de alarma incluyen dolor en el pecho, falta de aire, sudoración excesiva y entumecimiento, debilidad o frío en las piernas o los brazos.



1 AFECCIONES COMUNES. Los males isquémicos del corazón, como la angina de pecho y el infarto, son la segunda causa de muerte en Perú, mientras que las enfermedades hipertensivas son la décima.

2 POBLACIÓN VULNERABLE. En Perú, el 50.8 % de los mayores de 60 años tiene alto riesgo cardiovascular, así como quienes fuman, beben o padecen hipertensión, diabetes o dislipidemia.

3 PREVENCIÓN. El 80 % de las muertes por ECV son prevenibles con un diagnóstico temprano y control de la hipertensión. Un estilo de vida saludable es clave.





OJO AL DATO

Los ataques al corazón pueden manifestarse con molestias en el pecho, dolor en el brazo izquierdo, falta de aire, sudoración fría y náuseas.

CAMINATAS DIARIAS

Cómo reducir el dolor de la artrosis de rodilla



Para aliviar el dolor de la artrosis de rodilla, el Dr. Héctor Quevedo de la Clínica Stella Maris sugiere evitar actividades que causen traumas repetitivos y que las personas obesas reduzcan, al menos, un 10 % de su peso con un nutricionista. También recomienda hacer caminatas de 30 minutos, cinco veces a la semana, u otro tipo de ejercicios indicados por un experto en rehabilitación.



PAOLO ES EL ELEGIDO

"PIRATA" BARCOS SEGUIRÍA EN EL BANCO, MIENTRAS GUERRERO Y SABBAG SERÍAN LOS TITULARES PARA EL TÉCNICO SOSO

Una buena y otra mala. Son las noticias que recibió en las últimas horas Hernán Barcos. Por un lado, la administración blanquiazul le informó a su goleador que desean contar con él todo el 2025. Pero ello traerá consigo una decisión del comando técnico: ir a la banca. En el partido de práctica, ante la reserva, Mariano Soso no contó con el "Pirata" en el once titular y apostó por Paolo Guerrero como centrodelantero.

El argentino, que lleva tres temporadas en el club siendo el máximo goleador del equipo, entiende que su continuidad es un reconocimiento a sus 62 tantos como aliancista y a los títulos que alcanzó con el club. Lo que no le habría gustado es verse fuera del once que iniciará las acciones ante Melgar el sábado en Matute. Si la jornada pasada no vio con buenos ojos no ser titular ante Sport Boys, ahora la molestia sería mayor.

El goleador reconoce la capacidad de Guerrero y lo que significa para Alianza Lima, sin embargo no comprende cómo pierde el titularato cuando es uno de los más regulares del plantel. A falta de un último encuentro de práctica, el "Pirata" ya se está haciendo la idea de ir nuevamente a la banca, porque sabe que el técnico difícilmente apueste por dos atacantes de 40 años en un partido ante uno de los que pelea el Clausura.

Guerrero arrancaría ante Melgar este sábado

El "Depredador", que se postula como referente del ataque íntimo ante los arequipeños, no entra en polémicas y sabe que nadie tiene el puesto asegurado, aunque en las últimas dos fechas le haya tocado ser titular. "Converso mucho con Hernán (Barcos), Pablo (Sabbag) y "Mati" (Succar), porque sabemos que al profesor le gusta jugar con doble nueve. Todos trabajamos para ayudar al equipo, hacemos nuestro trabajo y el técnico es el que decide" señaló Paolo.

De otro lado, los victorianos, luego de asegurar a Juan Pablo Freytes, Carlos Zambrano y Hernán Barcos, ahora están en la búsqueda de un arquero nacional que pelee el puesto con Ángelo Campos. El comando técnico considera que para su sistema de juego es importante que el portero tenga buen juego con los pies y uno de los candidatos sería Patricio "Pato" Álvarez que milita en Atlético Grau.

FIRMADOS

"A uno lo contratan por bueno y lo echan por malo en poco tiempo"

MANUEL PELLEGRINI
Técnico del Betis

"Ter Stegen juega mejor con los pies, pero (Wojciech) Szczesny es superior en la portería"

JERZY DUDEK
Ex arquero polaco

"Escribí a (Mikel) Arteta después del partido, no cambió nada en nuestra relación"

JOSEP GUARDIOLA
DT Manchester City

"En mi ránking, Vinicius Jr sería el tercero en el Balón de Oro"



LOTHAR MATTHAUS
Es campeón mundial alemán

SUPERÓ LESIÓN MUSCULAR Y JUGARÍA EN CAJABAMBA

"Pitbull" Ureña listo para volver

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

• Volante chileno haría dupla en el mediocampo con Calcaterra ante Comerciantes

Pega la vuelta. Para la "final" del próximo domingo ante Comerciantes Unidos, Universitario de Deportes recupera a Rodrigo Ureña. El popular "Pitbull", que no juega desde la quinta fecha ante UTC donde vio la tarjeta roja y sufrió un desgarro muscular, tiene el visto bueno del departamento médico y el técnico Fabián Bustos lo incluiría en el once que se presentará en Cajabamba.

Hasta antes de la lesión, el chileno era fijo en la volante merengue y casi nunca era reemplazado, por lo que todo indica que una vez recuperado regrese al equipo titular. El pasado fin de semana frente a Unión Comercio, el sureño no salió en lista, pero desde el interior del club se informó que fue por precaución. Físicamente el número "18" de los cremas está apto y así lo muestra en los entrenamientos.

Con la vuelta de Ureña, el que volvería a la banca sería Horacio Calcaterra que lo reemplazó con éxito. Sin embargo, no se descarta que dado lo complicado del partido ante el cuadro de Carlos Silvestri, el "sacrificado" sea Jairo Concha para ganar más marca en la mediacancha.

Otra duda en Bustos es si seguir alineando al golero Sebastián Britos o alternar con el joven Diego Romero. Todo se definirá hoy en el partido de práctica.

ojo al dato

Nicolás Pacheco, diploma olímpica en París 2024, ganó el Sudamericano de Tiro que se realiza en la Base Aérea de Las Palmas.

SE LESIONÓ

REZAN A TODOS LOS "SANTI"

Se encendieron las alarmas en el Rímac. Santiago González, uno de los mejores jugadores de Sporting Cristal en lo que va del año, terminó sentido el partido ante Cusco FC y es duda para enfrentar el fin de semana a Vallejo en el Gallardo. "Santi" presenta molestias musculares por lo que está en manos del cuerpo médico que determinará el alcance de la dolencia del argentino que es el segundo goleador del equipo detrás de Martín Cauteruccio.



LA COLUMNA DE EL OJÓN
por: el calidoso

EL "REI" CHAPA LO QUE SEA PORQUE SUS PIERNAS YA NO SON LAS DE ANTES...

Hola, holaa, holaaaaa mi gentita, vengo más embalado que los juveniles blanquiazules pidiéndole a sus empresarios que les busquen otro equipo, porque en La Victoria no van a jugar nunca. Chicos de las canteras como Guzmán, Soyer, Amasifuén y otros más ya se dieron cuenta que el próximo año tampoco tendrán oportunidades y por eso quieren arrancarse cedidos a donde los tomen en cuenta. Después que supieron que los dirigentes están tras el fichaje del colombiano Carlos López, de 30 años de Los Chankas, se hartaron y varios quieren sacar la cola sí o sí. **¡CHEEEEESSSSSS!**



El "Rei" sabe que su ciclo en la pelotita se está acabando y por eso acepta todas las ofertas que le llegan. Estuvo en Segunda y no le importó que el equipo llevara más de 50 partidos sin ganar. Jugó unos encuentros y perdieron la categoría, pero el talentoso "chapó" sus buenos "cocos". Ahora lo timbraron para irse a un cuadro de la Copa Perú y en una dio el sí, porque ya se dio cuenta que las piernas no responden como antes. **¡OJITO, OJITO!**

Dicen que el "Nono" le habría bajado el dedo a un seleccionado que alterna en el extranjero y hace unas semanas criticó a su técnico por no ponerlo en cancha. Parece que el futbolista le puso mala cara por no darle minutos en la última fecha doble y eso no le gustó nada al "charrúa" que en una le hizo la cruz. La firme es que increíblemente, el delantero no encaja en el esquema del seleccionador que prefiere jugar con veteranos, con los que le fallan a su confianza y se olvida del recambio generacional. Este viejito es bien terco. Mejor que se vaya a cuidar a sus nietos. **¡ASÍ EEEEESSSSSS!**

Con su nacionalización, el ecuatoriano Jairo Vélez se convirtió en un jugador interesante para los equipos importantes de Primera. El volante ya demostró que que está para otra exigencia, tiene gol y genera fútbol. Si su actual equipo pierde la categoría, seguro que lo venden para recuperar algo del "billetón" que gastaron en fichar a un atacante que se puso engreído y los abandonó. Eso es todo por hoy, mañana volvemos con más. **¡CHAUUUUUUUU!**



MBAPPÉ SE LESIONÓ Y NO JUGARÁ ANTE ATLÉTICO

REAL MADRID PIERDE A SU ESTRELLA

Se quedó sin goleador y figura. Real Madrid deberá visitar el domingo al Atlético sin su refuerzo estrella de esta temporada. Kylian Mbappé, que se retiró del campo ante Alavés cuando se jugaban 80', sufre una lesión en el bíceps femoral de la pierna izquierda y estará, como mínimo, tres semanas fuera de las canchas. El popular "Donatello", que lleva 7 goles en 9 partidos, se perderá además del "derbi" ante los rojiblancos, los choques frente a Lille por la Champions, Villarreal por la liga y los duelos con la selección francesa por la Nations League.

BARCELONA APENAS GANÓ 1-0 A GETAFE EN LIGA ESPAÑOLA

Frenaron a la máquina azulgrana



▪ Gol de Lewandowski salvó la noche a los "culés".

Triunfo sin brillo. Barcelona (1° con 21), acostumbrado a pasar por encima a sus rivales, presentó una versión hasta ahora desconocida en la liga española, pero igual le alcanzó para imponerse 1-0 al Getafe, en Montjuic, y seguir como único líder. Los azulgranas, que sumaron su séptima victoria consecutiva en el torneo local, no fueron la máquina que arrolla con fútbol y goles.

Desde el primer minuto los "culés" salieron a imponer condiciones. Cuando se disputaban 19', un centro desde la derecha de Jules Koundé sobró al arquero David Soria que dejó picando el balón en el área chica y ahí apareció Robert Lewandowski para darle el triunfo al local. Parecía que llegaba la goleada, pero la visita se cerró bien y controló los desbordes de Raphinha y Lamine Yamal, que no brilló como en otras jornadas.

Por otro lado, desde Cataluña se conoció que Wojciech Szczesny es elegido para reemplazar a Mar André Ter Stegen que se lesionó la jornada pasada y no volverá a jugar hasta mediados del 2025. El ex arquero polaco de 34 años sería oficializado como nuevo jugador azulgrana en las próximas horas.



METIERON "MANOS" EN INGLATERRA

Liverpool goleó 5-1 a West Ham y avanzó a la cuarta ronda de la Copa de la Liga inglesa. Arsenal hizo lo mismo con Bolton.



EN LA CÁRCEL DEL FIN DEL MUNDO

Había una época en el mundo donde los presos más peligrosos acababan encerrados en un lugar inhóspito, difícil de escapar y sobre todo en condiciones climatológicas extremas. **Ese lugar se encontraba 'en el fin del mundo', en la maravillosa ciudad de Ushuaia, en la provincia argentina de Tierra del Fuego, en la Patagonia austral.** Al extremo sur del continente americano aún permanecen los vestigios de lo que fue el tenebroso centro penitenciario de máxima seguridad de Ushuaia (1902-1947) y donde ocurrieron escalofriantes historias. Hasta esta ciudad austral llegué con mi mochila para conocer sus sorprendentes y enigmáticos lugares.

Donde se acaba la tierra llegaron criminales, psicópatas, asesinos, delincuentes y hasta anarquistas, quienes poblaron la prisión 'del fin del mundo' durante las primeras cuatro décadas del siglo XX.

He visto repetidas veces la galardonada película **"La Fuga de Alcatraz"**, protagonizada por la gran estrella de cine Clint Eastwood, que trata de la sorprendente huida de tres reclusos del penal de máxima seguridad de Alcatraz en 1962, en Estados Unidos. Sin embargo, de la prisión de Ushuaia nadie pudo evadirse y más bien se convirtió en el 'cementerio' de prontuariados asaltantes y homicidas. Uno de ellos fue el asesino serial Cayetano Santos Godino, conocido como el "Petiso Orejudo".

Confesó cuatro crímenes y varios intentos de asesinato. También incendiaba edificios y torturaba animales. Medía un metro 51 centímetros de estatura y la policía al interrogarlo, para saber por qué mataba, le respondió fríamente: "porque me gusta". El asesino más famoso del país de Lionel Messi murió a los 48 años de edad en 1944. Tres años después el reclusorio fue cerrado definitivamente por orden del presidente de la República de la Argentina, Juan Domingo Perón, por razones humanitarias.

La construcción del penal fue un proyecto de colonización en esta zona lejana del continente sur con el objetivo de visibilizar la posesión territorial. En la actualidad el presidio de Ushuaia se ha convertido en un museo. Los turistas pueden ingresar para caminar por los estrechos pasillos y ver sus reducidas celdas. La entrada actual tiene un costo de 36 mil 700 pesos (145 soles).

Cuando entré al penal retrocedí en el tiempo y comencé a pensar cómo habrían sido los días de los presos en el reclusorio, donde imperaba una férrea disciplina. Los internos que tenían buen comportamiento podían salir del centro penitenciario y realizar la explotación forestal en el bosque, a la cual llegaban desde un tren que partía del centro de la ciudad. Los presos cumplían con labores de construcción de calles, puentes y establecimientos públicos, en una reciente urbe que comenzaba poco a poco a poblarse.

La cárcel cuenta con cinco pabellones y llegó a alojar a más de 600 reos. La vida en los penales es dura pero si le sumas nieve y un extremo frío, que puede sobrepasar los menos diez grados, estás en una refrigeradora. Como me gusta siempre traer libros de los lugares a donde viajo, al salir del presidio fui en busca de librerías. Llegué a la céntrica avenida San Martín, donde encontré gran cantidad de restaurantes, bares, tiendas hasta incluso un local de Hard Rock Cafe, cuyo nombre se ha convertido en un icono de la cultura popular. ¡En el fin del mundo no podía faltar uno!. Compré tres libros que cuentan toda la historia, al detalle, de la aparición del penal. Regreso a la cabaña, donde me hospedo, y pienso en que no me bastaría la vida para poder conocer todas las ciudades del mundo. Qué pena. Nos vemos.



AREQUIPA

POLICÍA RESCATA A ESCOLAR QUE CAYÓ AL RÍO CHILI

AREQUIPA. Un escolar 16 años fue rescatado ayer del río Chili por agentes policiales. El adolescente tenía puesto el buzo del colegio particular Gran Pacificador Linus Pauling, estaba descalzo, con hipotermia y fue trasladado al hospital Honorio Delgado Espinoza. Aún se investiga cómo terminó en medio del río.



LA LIBERTAD

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

BANDA IRRUMPIÓ CON ARMAS Y EXPLOSIVOS EN PODEROSA

Un muerto en ataque a minera

Un nuevo atentado con armas de fuego de largo alcance y explosivos a la Minera Poderosa en la provincia de Pataz dejó un fallecido y otro herido, confirmó la compañía.

El ataque comenzó a las 4 y 40 de la tarde del martes, cuando delincuentes armados atacaron a una patrulla de la empresa Huayna SAC, contratada por Poderosa. Resultó asesinado un agente de seguridad, mientras que otro trabajador fue afectado por la inhalación de gases tóxicos producidos por los atacantes, se informó.

DINOES. La situación pudo ser controlada recién en las primeras horas de ayer miércoles cuando personal policial de seguridad patrimonial y la Dinoes retomaron el control de la zona. Se presume que bandas ligadas a la minería ilegal están detrás de este nuevo atentado.

ojo al dato

La minera reiteró su pedido al gobierno para combatir la criminalidad, sobre todo, la minería ilegal.



• Otros trabajador fue afectado por gases de las explosiones.



Estas malas lenguas llegan cargadas de harto "chimi, chimi"... **SUSY DIAZ** cumplirá este sábado 61 años y dice que a esta edad lo único que quiere es tranquilidad y por eso sigue soltera. Ajá... **TILSA LOZANO** contó que a veces conversa con su esposo **JACKSON MORA** sobre la posibilidad de tener un hijo, pero luego se les pasa cuando piensan que tendrán que empezar de cero. Agú... **MARÍA PÍA COPELLO** pasó el susto de su vida cuando el 'Cuy' la cargó y luego se tiró con ella al piso del set de "Mande quien mande". Nooo... **GISELA VALCÁRCEL** apareció completamente irreconocible en las calles de Lima para ayudar a los más necesitados con "Misiones de emergencia"... **ALFREDO ZAMBRANO** apareció en un video cantando con **DAMIÁN ODE** y el **ZAMBO BARBIERI.** Nos vamos, volvemos mañana.



"EMIL" DESEA GRABAR CON FLAVIA. Emilio Jaime, "Emil", expareja de Flavia Laos dijo que lleva una buena relación con la rubia y que podría grabar con ella un tema. También contó que hoy será el telonero en el concierto de la argentina María Becerra.



Ely Yutronic de lejitos con Magaly

CONDUCTORA AFIRMA QUE REVISARÍA SU AGENDA PARA IR A SU PROGRAMA

JESSICA LINO

"Tendría que ver mi agenda", fue la respuesta de Ely Yutronic al ser consultada si estaría dispuesta a ir al programa de Magaly Medina, luego de asegurar que en ATV reina la armonía.

"He renovado contrato, se vienen proyectos en ATV en el área digital y televisión, hay sorpresas. Podcats, se vienen cosas divertidas, así que, atentos. Estoy súper cómoda en el canal, somos una familia donde no somos perfectos, pero pese a eso somos un gran equipo profesional y lo tomamos de manera lúdica porque como en todas partes pueden pasar cositas. Soy profesional, comprometida y lo hago con mucho cariño", expresó Ely Yutronic, quien estuvo presente en la campaña de la Liga Contra el Cáncer.

Sobre si perdonó los comentarios que Magaly Medina hizo sobre su pasado como modelo y chica reality mencionó que "todo fue un aprendizaje, no tengo nada de qué avergonzarme y con ello pude pagar mis estudios. Me siento contenta porque han podido conocer más de mí. Nada lo tomo como personal, lo que digan los demás es tema de cada uno. Yo me enfoco en mí y seguir creciendo".

También afirmó que lleva una buena relación con Paco Bazán. "Me lo encuentro en los pasillos, me saludo de manera muy cordial y la verdad es lo yo lo aprecio mucho", dijo.

• Ely apoya la campaña de la Liga contra el cáncer

ojo al dato

Conductora del noticiero de ATV dice que cuando se encuentra con Paco Bazán en los pasillos se saludan y tienen un trato cordial.



• Productor pide que se verifique la información.

ACLARA QUE FUE UNA BROMA DEL 2018

Choca se limpia del audio de "Chibolín"

Tras viralizarse un audio entre Andrés Hurtado "Chibolín" y Alfredo Benavides donde se menciona que tienen "arreglado" a "Choca" Mandros; el productor de América Televisión salió al frente para aclarar que esto se trataría de una broma que se hizo en el 2018 y fue para promocionar el circo del "Niño Alfredito".

"Quiero aclarar que el audio donde se me menciona y ha circulado en redes es una broma, una mentira. Eso se hizo en el 2018 y creado para generar una broma porque Alfredo estaba con su circo. Sin embargo, debo agradecer el apoyo de las personas que me conocen, y solo pedir a los programas que verifiquen la información antes de publicar", indicó.

• Andrés Hurtado y Alfredo Benavides son muy cercanos.



ADVÍNCULA NO LE ESCRIBIÓ

Romina descarta mensaje del "Rayo"



Romina Gachoy descartó que el futbolista Luis Advíncula sea uno de los futbolistas que le ha escrito como reveló su esposo Jean Paul Santa María. "No (él no fue) tuve otra experiencia, sé que alguno es casado porque mi amiga me contó", dijo la uruguaya que es embajadora de "La reserva rosa", campaña contra el cáncer de mama.

Brunella: "Ethel y Janet son mis amigas"



ojo al dato
La modelo inició su carrera televisiva como chica reality en el desaparecido "Bienvenida la tarde" de Latina.

CONDUCTORA ASEGURA QUE MAGACÍN "AMÉRICA HOY" ES UNA FAMILIA

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La chiclayana Brunella Horna afirmó que tiene una amistad sincera con Ethel Pozo y Janet Barboza, sus compañeras en "América hoy", y que tras tres años en el magacín se siente como en familia.

"Llegué a esta linda familia hace tres años y me acoplé muy bien. Nosotros somos más que compañeros de trabajo, somos una familia y transmitimos esa energía y complicidad a los televidentes y, por eso, somos los preferidos de las mañanas", comentó Brunella Horna.

Asimismo, enfatizó que tiene una verdadera amistad con sus compañeras.

"Con Janet y Ethel somos amigas de verdad, de esas que se cuentan todo, nos tenemos mucha confianza. Y quiero aclarar que no es cierto que la señora Janet cuente las cosas que nosotras le contamos, eso es un mito creado por Edson", agregó la modelo y empresaria.

En otro momento, dijo que es una mujer trabajadora desde jovencita y tras convertirse en madre quiere seguir en la televisión durante el 2025.

"No es fácil, los horarios se complican, ese es el problema de todas las mamás que trabajamos, yo retomé la conducción desde que Alessio cumplió dos meses, pero, gracias a la ayuda de mi mami y de mi esposo, he dividido muy bien mis tiempos para mis labores de madre y de conductora. Estaré en "América hoy" todo el 2024 y espero que sea también el próximo año", finalizó.

Recordemos que Brunella se encuentra casada con Richard Acuña, excongresista y dueño del club César Vallejo, con que tiene un niño de dos años.


•CONDUCTORAS AMÉRICA HOY



JUNTO A BRYAN Y EN CUATRO SEMANAS DARÁ A LUZ

Samahara lleva terapia

Samahara Lobatón afirmó que en unas 4 semanas se convertirá en madre nuevamente; y que se encuentra llevando terapia junto a su pareja, Bryan Torres.

"No quiero exponer mi relación, la quiero cuidar bajo siete llaves. Sin embargo, puedo decir que nosotros estamos en un proceso, llevando terapia juntos y separados todas las semanas desde hace 4 meses", indicó.



MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



A cada rato me pregunta si la amo

Luis (27 años, Villa El Salvador). Doctora Moro, estoy en una relación con María, una mujer increíble a la que amo con todo mi corazón. Es una persona dulce y atenta. Sin embargo, desde hace unos meses, nuestra relación ha empezado a llenarse de inseguridades, y ya no sé cómo manejarlo. Lo que más me inquieta es que María me pregunta, casi todos los días, si la amo.

Al principio, lo tomé como una muestra de cariño, una necesidad de reafirmación que todos podemos tener en algún momento. Pero ahora, estas preguntas se han vuelto tan constantes que siento que no importa cuántas veces le diga que la amo, ella no termina de creerme.

Un día estábamos celebrando nuestro segundo aniversario. Le preparé una cena romántica en casa, con velas, su vino favorito y una lista de canciones que siempre nos hacen sonreír.

Todo iba perfecto, pero de repente, en medio de la cena, María dejó de sonreír. Me miró con esos ojos llenos de dudas y me preguntó, "¿De verdad me amas?". Me quedé desconcertado, doctora.

Ahí, en medio de una noche que había preparado con tanto amor, tuve que dejar los cubiertos y volver a decirle cuánto la amo, intentando que lo sintiera con la misma fuerza que yo. Pero vi en su mirada que seguía dudando, y eso me rompió el corazón.

He intentado hablar con ella sobre esto, tratar de entender de dónde vienen sus inseguridades, pero cada vez que lo hago, terminamos en un círculo sin fin. ¿Cómo puedo hacer que María confíe en mis palabras?

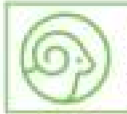


Querido Luis, es fundamental que hables con María de manera abierta y honesta sobre sus inseguridades. Recuérdale que el amor no solo se demuestra con palabras, sino con acciones diarias. Además, intenta crear momentos especiales que refuercen su conexión, como recordarle por qué te enamoraste de ella, y cómo esos sentimientos han crecido con el tiempo.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Podrían llegar oportunidades en lo profesional que son esperadas desde hace mucho. Obtendrá lo mejor si sabe afrontar retos. Adelante.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Suelen ser una pareja acostumbrada a superar todo con facilidad. Pero debe prepararse, porque pronto llegarán los problemas.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Solamente el trabajo constante le dejará el sabor de las cosas bien hechas. Que nadie lo distraiga de sus objetivos. Manos a la obra.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Su hogar parece estar cargado de malas energías. Lo mejor es realizar una limpieza y prender algunos sahumerios. Adelante.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Tendrá una capacidad increíble de concentración y debe aprovecharla para destacar con nitidez en su entorno laboral o profesional.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
No utilice argumentos poco dignos o fuera de lugar para que la pareja haga su voluntad. Solucione ello mediante el diálogo abierto y sincero.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Deberá esforzarse al máximo si pretende terminar con todos los asuntos pendientes en el trabajo. Las cosas están a su favor para lograrlo.




ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
No siempre es posible lograr que las cosas avancen al ritmo deseado. Debe ser paciente y persistir en lograr lo que tanto esperaba.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Necesita hacer pausas en su trabajo. Está exigiendo mucho al físico y podría terminar afectando seriamente su salud. Está advertido.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
La jornada se ve complicada a nivel sentimental sin motivos aparentes. Evite discusiones que puedan lastimarlos seriamente.

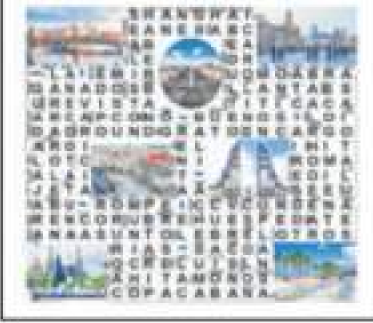


ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Conocerá una persona que aparentará ser su amigo en el trabajo. Sin embargo, obsérvela con atención hasta estar seguro de su sinceridad.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Procure encontrar inspiración en cada situación complicada en lo laboral. Solo así logrará salir adelante. Manos a la obra.

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR



CONSEJO SENTIMENTAL



SEÑALES DE QUE LE GUSTAS A TU MEJOR AMIGO

A veces, las señales son sutiles. Si su mejor amigo busca pasar tiempo a solas con usted, se ríe mucho de tus chistes o la mira de manera especial, podría indicar que siente algo más. También si se muestra celoso cuando habla de otros chicos.

¿QUÉ HACER SI PIENSA QUE SU PAREJA ES GAY?

Si sospecha que su pareja siente atracción por los hombres, hable con empatía. Elija un buen momento para expresar sus preocupaciones sin juzgar. Escuche con atención a su compañero y dele espacio para compartir sus sentimientos.





REFRÁN: EN MARTES, NO TE CASES NI TE EMBARQUES.

Significado: Era considerado un día de mala suerte para emprender una situación importante como casarse o riesgosa como salir al mar.

CINE

cataujo@hotmail.com / Nº 6390

REFRÁN



Por: Sara Abu Sabbah

COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magister en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

CÓMO ELEGIR UN POSTRE SI TIENES DIABETES

➔ Recordemos que la diabetes es una enfermedad crónica no contagiosa y que necesita disciplina en la toma de medicamento, control médico y mucho entrenamiento para saber elegir y combinar alimentos.

➔ En la medida que la persona con diabetes mantenga disciplina en estos tres aspectos, los postres con ciertas características nutricionales, pueden incluirse con moderación.

➔ Estos postres deben contener un buen aporte de fibra al incluir, por ejemplo, semillas como linaza, chía, girasol. Puede ser endulzado con edulcorantes naturales como el fruto del monje y sin exagerar en su nivel de dulzor. Puede contener cacao, lácteos, bebida vegetal y granos enteros en pequeña cantidad como avena en hojuelas o quinua entera.

➔ Lo que no debería contener es azúcares añadidos como miel, algarrobina, azúcar, panela que no es lo mismo que añadir frutas frescas o mínimamente procesadas de manera artesanal.

➔ Los postres son también parte de la dieta y como tal deben sumar a nuestra salud.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com